



Wedstrijdreglement

Welkom op onze eerste editie van de open klimcompetitie in Sportcentrum De Dam. Een korte uiteenzetting van de regels bij deze wedstrijd:

De wedstrijd heeft een verloop van 7 dagen waarin recreanten (zowel jong als oud) en de eigen jeugd en volwassenen van Climbing Team De Dam kunnen deelnemen. Van zaterdag 17 december tot vrijdag 23 december zullen er vaste (de trainingen) en vrije momenten zijn om deel te nemen.

De vrij te kiezen klimsessies vallen onder volgende OPEN momenten:

- Zaterdag 17/12:
 - 11u-12u Jeugd
 - 15u-19u **OPEN**
- Maandag 19/12:
 - 8u-24u **OPEN**
- Dinsdag 20/12:
 - 8u-23u **OPEN**
- Woensdag 21/12:
 - 8u-13u **OPEN**
 - 13u30-18u30 Jeugd
 - 19u-23 **OPEN**
- Donderdag 22/12:
 - 8u-17u **OPEN**
 - 17u30-19u Jeugdtraining
 - 19u-23u **OPEN**
- Vrijdag 23/12:
 - 8u-17u **OPEN**
 - 17u-22u Jeugd en Masters

Tijdens deze wedstrijd wordt verwacht dat deelnemers zich houden aan een klimsessie van maximum 4 uur. Omdat de jeugd- en mastertraining maar 1,5uur duurt mogen zij zich daarnaast, indien gewenst ook inschrijven op de **OPEN** sessies.

De wedstrijd bevat:

- 1) een onderdeel "Boulder", waarin 20 boulderproblemen gezet zijn tussen het niveau 4 en 7B.
- 2) een onderdeel "Lengte-toprope", waarin 8 lengteroutes gezet zijn tussen het niveau 4 en 7B.

Deelnemers mogen klimmen binnen de discipline die ze willen MAAR er wordt geen "allround"-winnaar gekozen. Je kan dus ook kiezen voor maar 1 van de 2 disciplines.

Er wordt in deze wedstrijd rekening gehouden met 4 categorieën:

- -12 jaar
- 12-16jaar
- 16+ dames
- 16+ heren

We werken met een 1000 punten-systeem. Dat betekent dat elke boulder en elke route 1000 punten waard is gedeeld door het aantal klimmers die deze geklommen heeft.

(Vb: Boulder 1 wordt geklommen door 35 deelnemers: $1000/35 = 28,6$ → Wie deze boulder krom heeft daarvoor 28,6pt verdiend.)

Regels bij het klimmen/boulderen:

- Starthouding (2 handen, 2 voeten) wordt aangeduid. Deze houding moet gerespecteerd worden.
- Eindgreep moet met 2 handen, 3 seconden vastgehouden worden.
- FAIRPLAY. Iedereen kruist zelf op een eerlijke manier aan welke boulders/lengtes er uitgeklimmen zijn. De lijst met deelnemers en invulblad hangt uit in de gang naar de klimzaal.
- Je mag een route zoveel proberen als je zelf wilt. Je ontvangt er maar 1x de punten voor wanneer uitgeklimmen.



Prijzen en winnaars:

Er zijn in elke categorie enkele mooie prijsjes te winnen voor de winnaars van die categorie. Winnaars worden bekend gemaakt via de website en facebookpagina van Sportcentrum De Dam op zaterdag 24 december.

Praktisch:

Inschrijven via mail naar levi@sportdedam.be met vraag voor een bepaalde OPEN klmsessie

Na inschrijving ontvang je een bevestigingsmail voor die specifieke klmsessie. Betaling gebeurt bij aankomst, aan de bar. Prijs: -16 jaar = 9euro / +16 jaar = 13 euro

Adres: Lokerhoutstraat 29, 9160 Lokeren

